

REGOLAMENTO

Invitiamo sia gli atleti, sia i visitatori, a prendere visione del regolamento della palestra.
Grazie per la collaborazione.

- L'iscrizione alla Palestra è subordinata alla presentazione di idoneo certificato medico di sana e robusta costituzione.
- Il pagamento si effettua obbligatoriamente entro i primi 5 giorni del mese. Dopo tre richiami scritti (comportamenti scorretti, disturbo durante le ore di lezione o negli spogliatoi, ritardato pagamento) la Direzione ha la facoltà di allontanare il socio.
- Il socio si impegna a corrispondere per intero la quota corso stabilita, anche nel caso in cui dovesse rimanere assente o interrompere la frequenza per qualsiasi motivo non dipendente dalla Società. La quota di iscrizione annuale e del corso non è restituibile in nessun caso.
- Le lezioni perse vengono recuperate solo in caso di malattie lunghe e certificate.
- L'accesso alla palestra è consentito solo agli atleti nei giorni e negli orari previsti dal proprio corso.
- Chiunque avesse necessità di accedere alla palestra deve rivolgersi in segreteria.
- La Direzione si riserva di sostituire l'istruttore per motivi di salute/ personali/ tecnici senza necessità di preavviso verso i clienti.
- Gli orari dei corsi possono subire variazioni durante la stagione.

Regole comportamentali

Nella frequentazione della Palestra è fatto obbligo di:

- Attenersi alle norme della buona educazione, di provata moralità, di correttezza nei rapporti interpersonali;
- Utilizzare la Palestra unicamente allo scopo per cui essa è prevista;
- Accedere ai locali della Palestra con scarpe da ginnastica pulite e con vestiti adeguati all'attività sportiva;
- Gettare negli appositi cestini lattine e bottiglie vuote, così come ogni altro rifiuto;
- Collocare i propri indumenti sulle apposite mensole e sugli appendiabiti negli spogliatoi, evitando di lasciarli sulle panche o per terra;
- Per indumenti e calzature dimenticati il socio può rivolgersi in segreteria (entro due settimane).
- Indossare sempre delle ciabatte durante l'uso delle docce e negli spogliatoi; Per oggetti di piccole dimensioni (cellulari, chiavi, portafogli ecc.) il socio può usufruire delle cassettoni poste in entrata.
- La palestra non risponde della sottrazione, perdita o deterioramento di qualsiasi oggetto incustodito.
- Avvisare tempestivamente la Direzione della palestra in caso di guasti alle attrezzature o mancanze comportamentali degli altri utenti;

Nella frequentazione della Palestra è in particolare vietato:

- lasciare durante l'allenamento ed una volta terminato lo stesso lattine, bottiglie, borracce e ogni rifiuto nei locali della palestra;
- accedere ai locali della palestra con scarpe indossate all'esterno;
- fumare all'interno dei locali della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici;
- introdurre e consumare bevande alcoliche all'interno della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici;
- far uso di sostanze ritenute dopanti;
- disturbare ed intralciare nell'allenamento gli altri utenti con il proprio comportamento;
- La pulizia e l'ordine degli ambienti sono affidati anche alla buona educazione e al senso di rispetto dei soci.
- Tutti i danni alle strutture o ai beni della palestra (attrezzature), sono a carico di chi li cagiona.
- Al fine di salvaguardare il corretto e sereno svolgimento delle attività, non sono tollerati comportamenti scorretti all'interno della struttura.